

Entender la Fertilidad

Trompas de Falopio

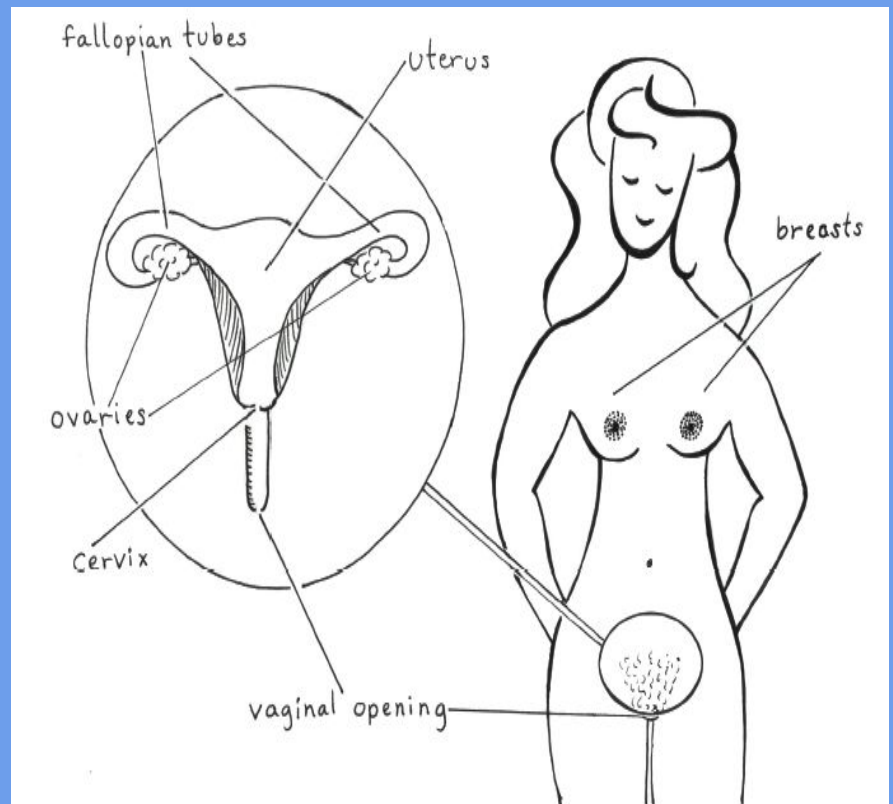
Útero

Ovarios

Cerviz

Abertura vaginal

Los senos

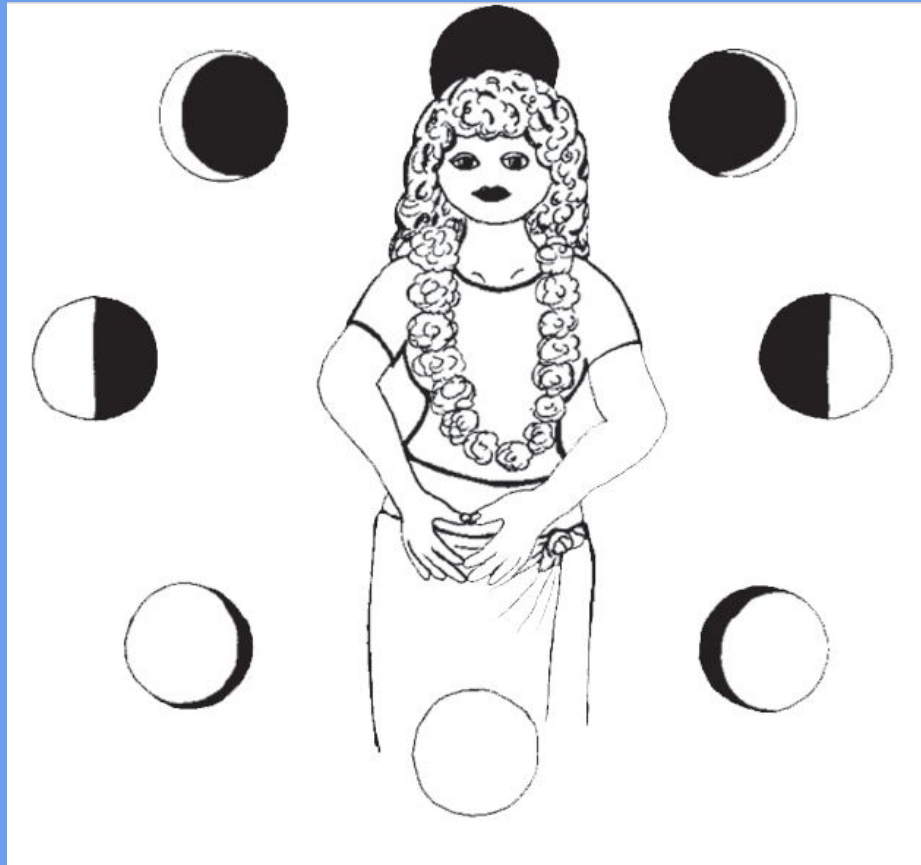


Ponga la mano en la parte inferior del abdomen como en la imagen.

Tus dedos pequeños estarán sobre tus ovarios.

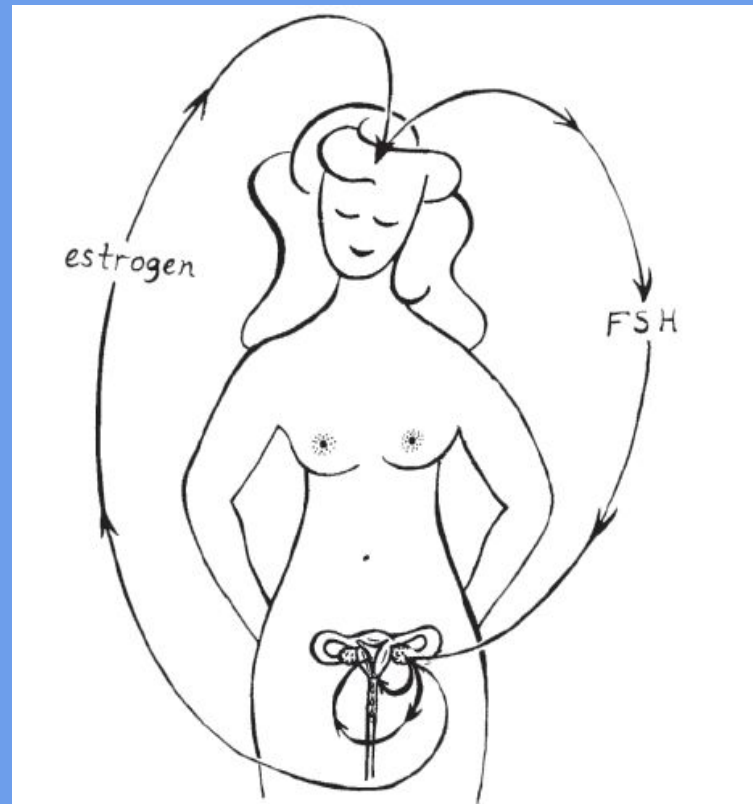
Sus dedos índices estarán en la parte superior del útero.

La apertura del útero, el cuello uterino, es profunda en nuestros cuerpos, abriéndose en la vagina.



El cerebro produce la hormona folículo estimulante, (FSH)

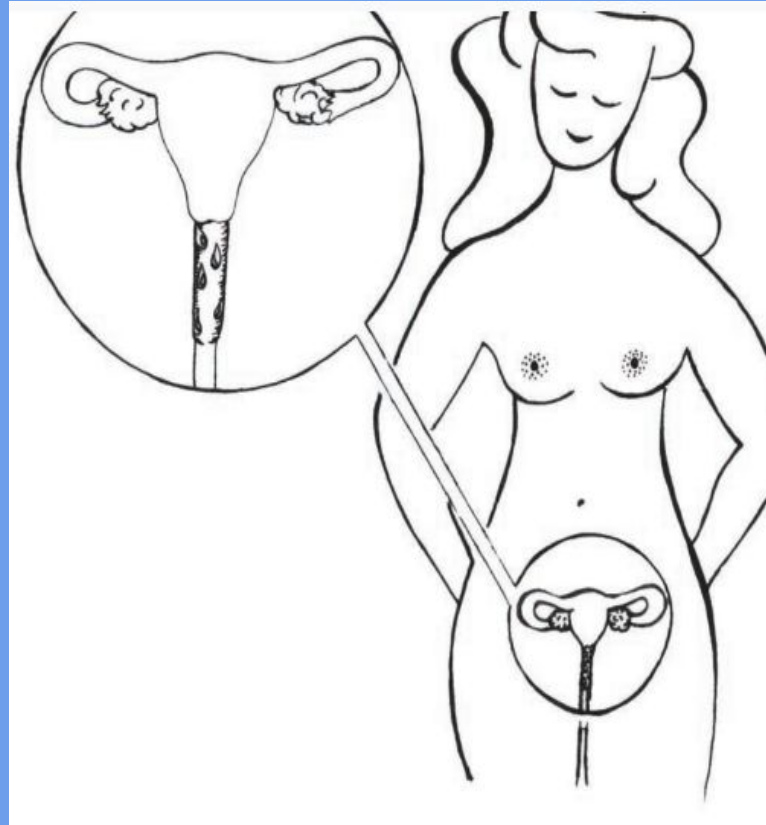
La FSH viaja a través del torrente sanguíneo hasta los ovarios, lo que hace que algunos folículos comiencen a madurar. (Cada folículo es un pequeño anillo de células con un pequeño óvulo, o huevo, dentro).



Mientras los folículos maduran, producen la hormona estrógeno.

El estrógeno hace que el cuello uterino comience a producir moco. Notamos humedad o sensación resbaladiza fuera de la vagina.

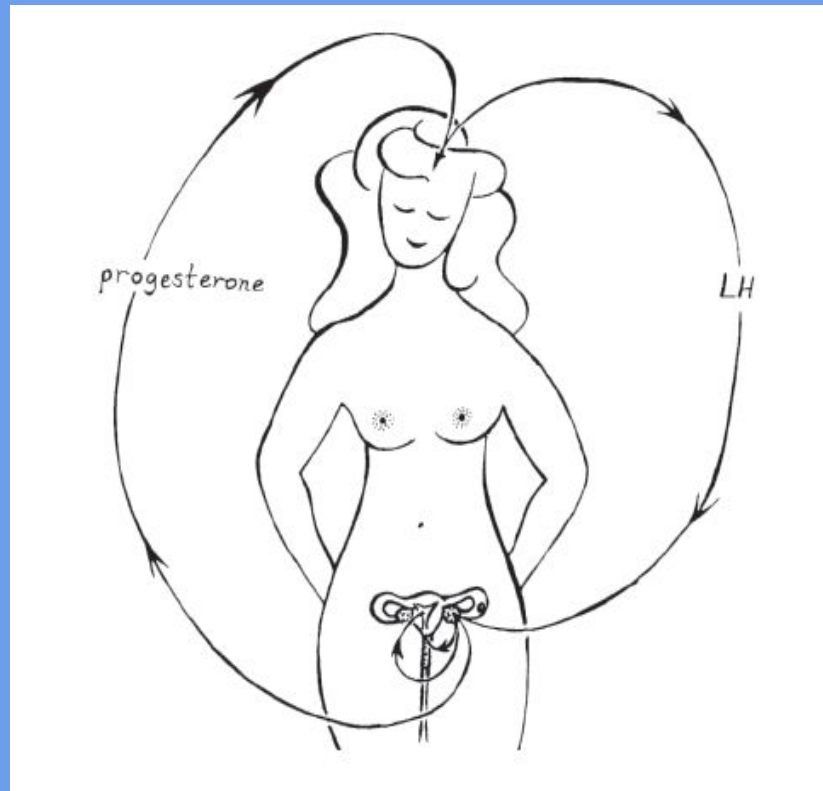
El estrógeno también hace que el endometrio, el revestimiento del útero, se vuelva blando y esponjoso, formando una especie de cama que puede sostener y alimentar a un bebé.



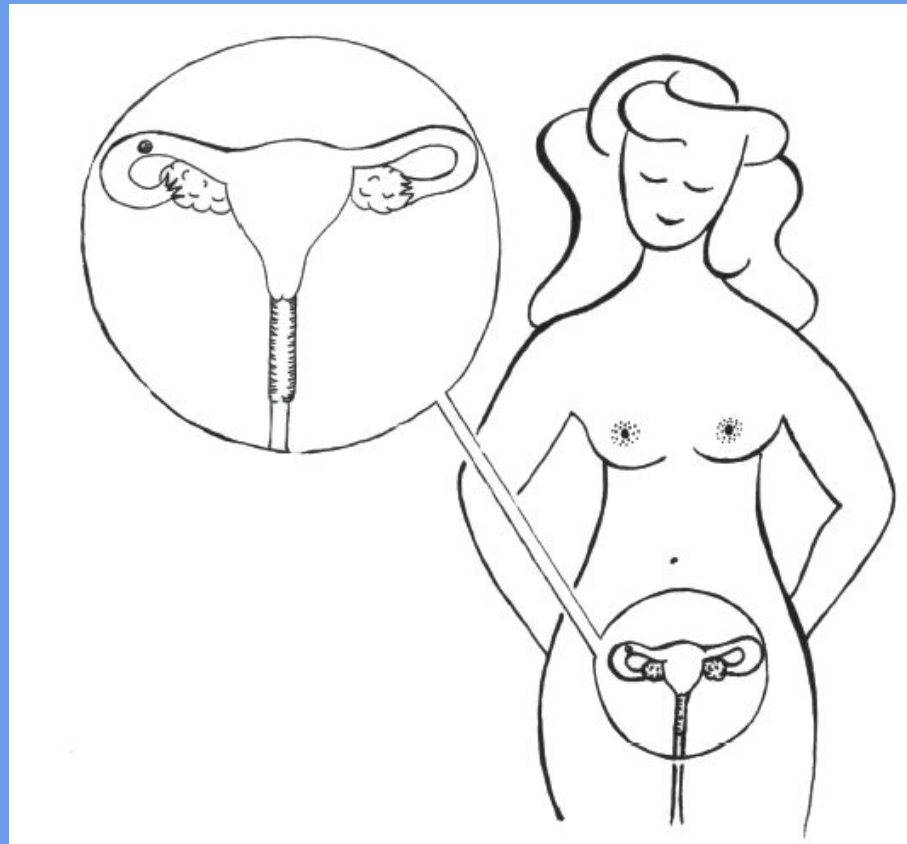
Durante este tiempo húmedo también podemos sentir más activa y creativa. Ya es buen momento comenzar nuevos proyectos y terminar otros.



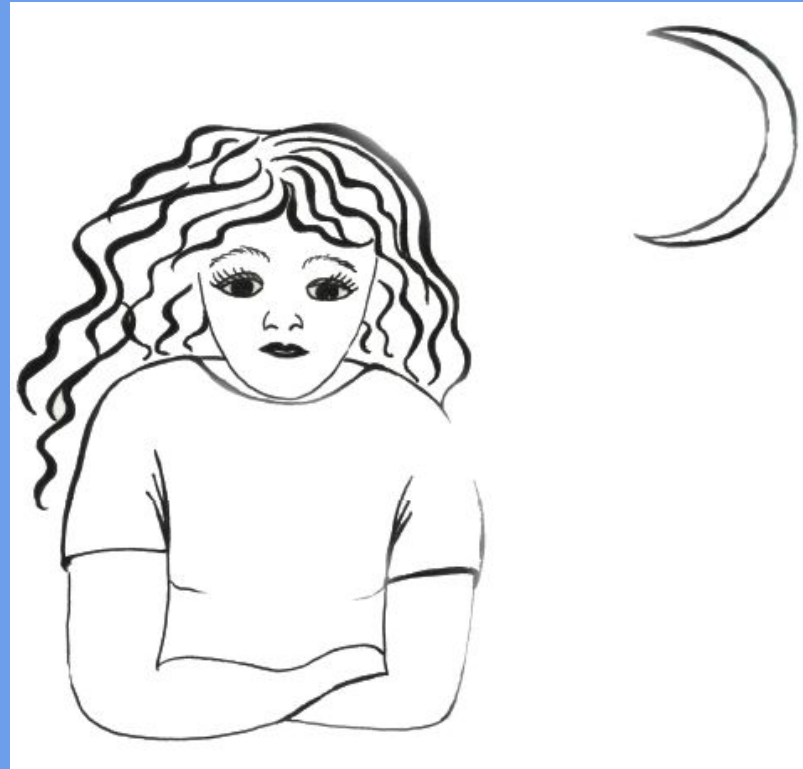
El estrógeno pasa por el torrente sanguíneo al cerebro, señalándole que produzca la hormona luteinizante (LH).
LH va a los ovarios, señalando la liberación de un óvulo (a veces dos).



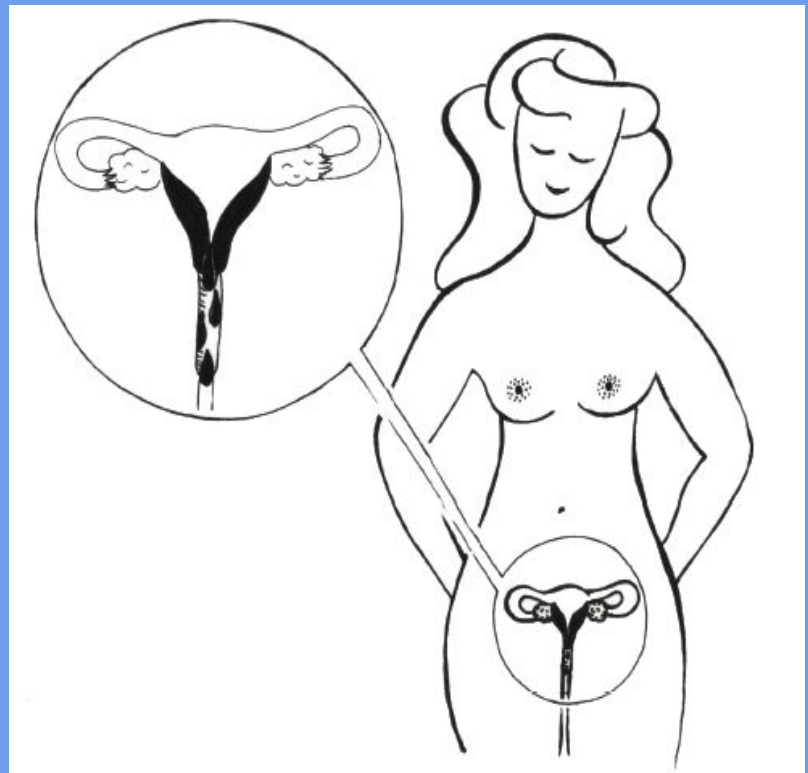
Después de la ovulación, el folículo vacío produce la hormona progesterona. La progesterona espesa el moco producido por el cuello uterino, formando un tapón para proteger a un bebé, en caso de que concebimos.



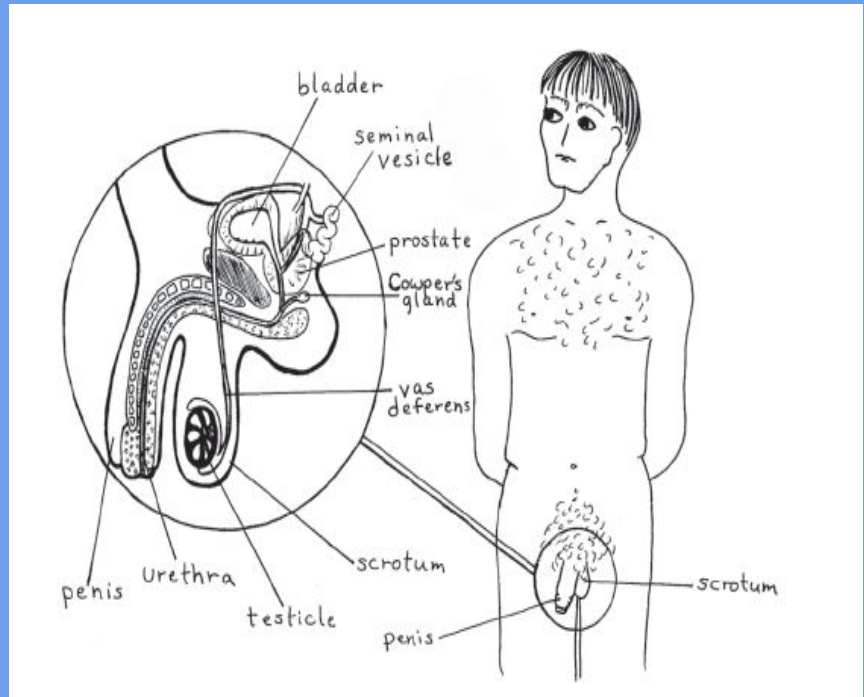
La progesterona mantiene el revestimiento del útero, pero puede hacernos sentir algo desinflados en comparación con nuestro tiempo húmedo.



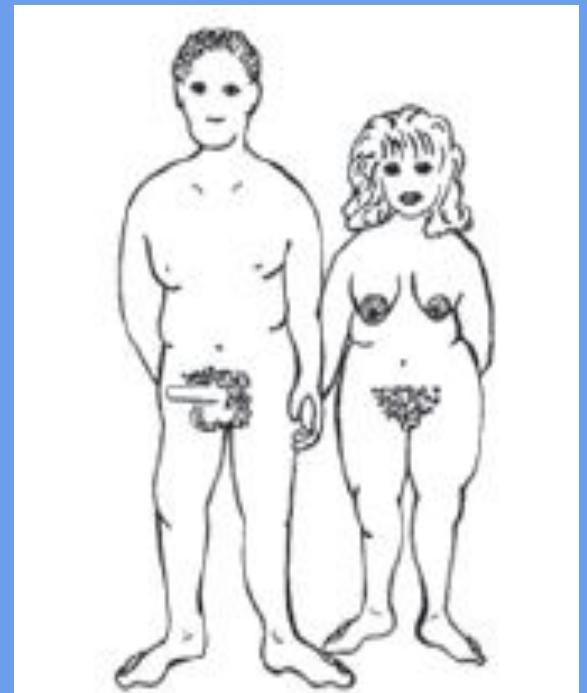
Una vez que el folículo muere, si no concebimos durante este ciclo, el revestimiento del útero (el endometrio) se desprende con la menstruación. Un nuevo ciclo comienza después o incluso durante la menstruación.



Los espermatozoides se producen en los testículos del hombre y nadan a lo largo del conducto deferente hasta las vesículas seminales. La glándula prostática produce líquido seminal. El esperma mezclado con líquido seminal se llama semen y se almacenan en la próstata.



El pene se vuelve firme y erecto (la erección masculina) durante la excitación sexual debido a un aumento del flujo sanguíneo al pene.



La erección masculina permite que el pene pase a la vagina y que la eyaculación tenga lugar dentro de la vagina.

La próstata se llena mucho y se contrae, empujando el semen fuera del pene.

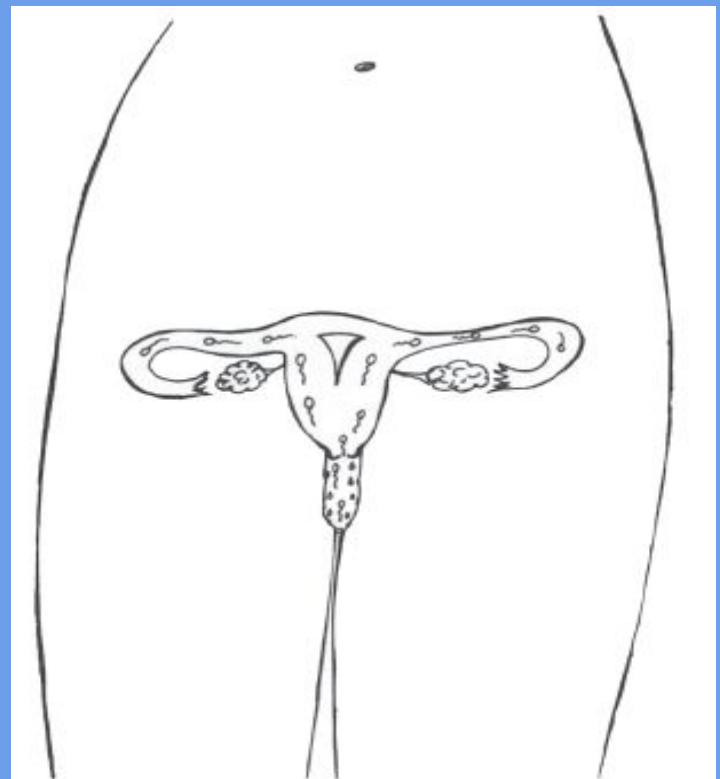
(eyaculación).

Una glándula se hincha entre la próstata y la vejiga, evitando orinar durante la erección y la eyaculación.



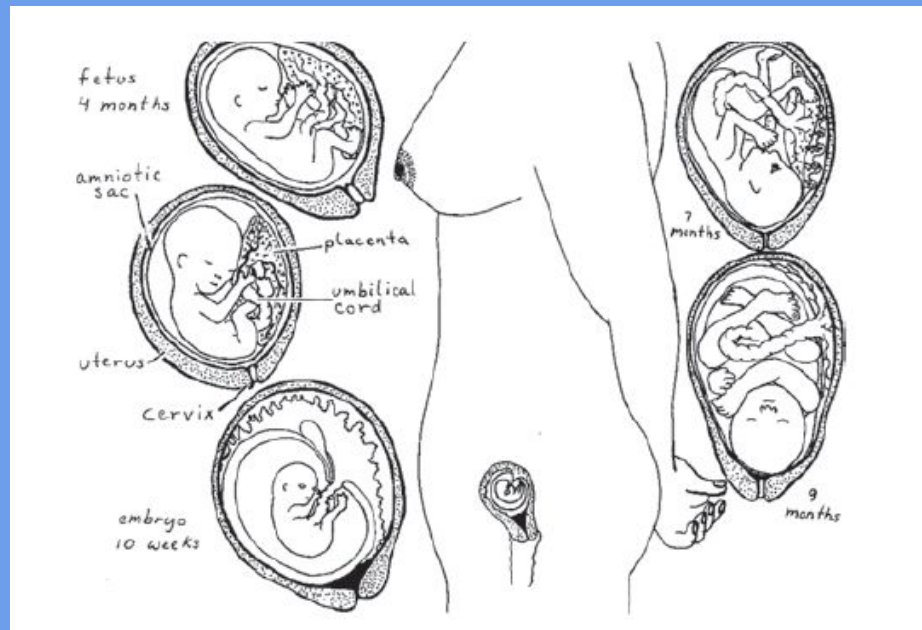
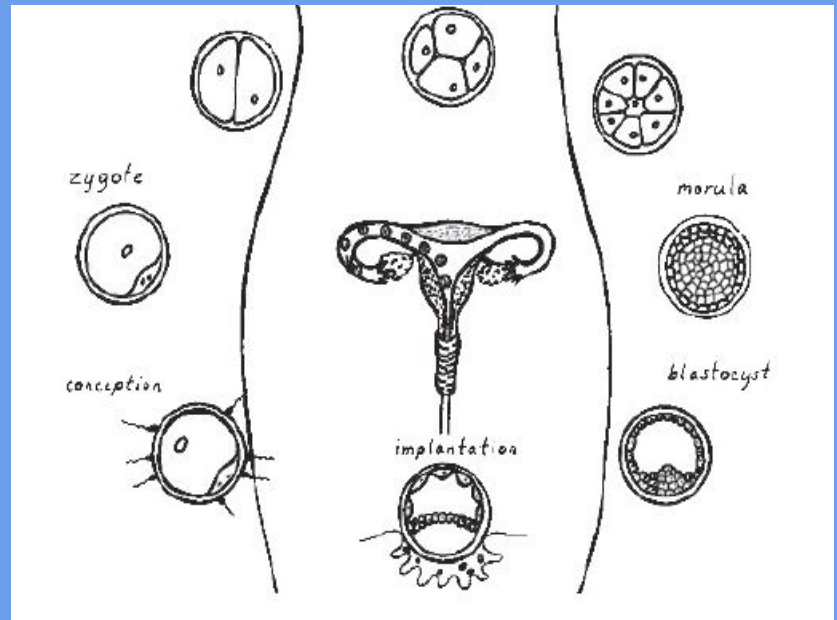
Los espermatozoides microscópicos nadan desde la vagina, a través del cuello uterino, hacia el útero y hacia las trompas de Falopio.

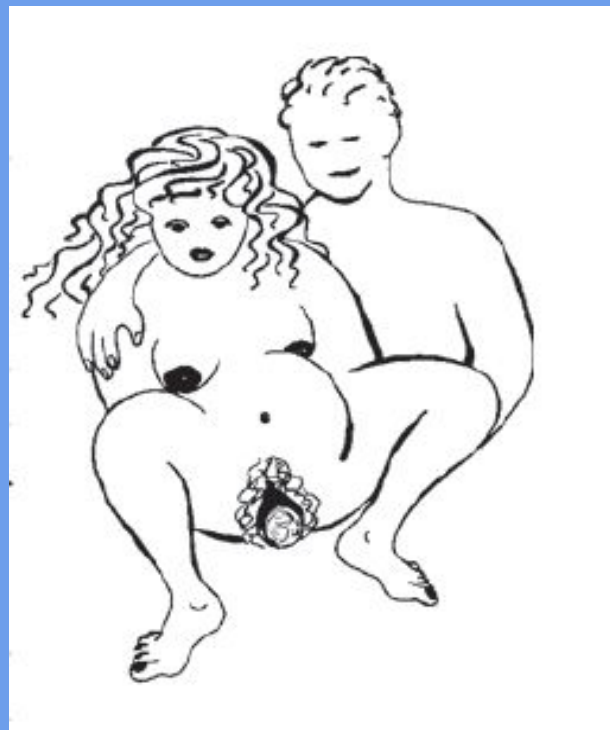
Los espermatozoides no saben qué trompa contiene el óvulo, por lo que nadan en ambos sentidos.



El espermatozoido puede encontrar el óvulo en la trompa de Falopio. El óvulo fertilizado contiene la herencia genética de ambos padres.

Inmediatamente comienza a dividirse y desarrollarse.





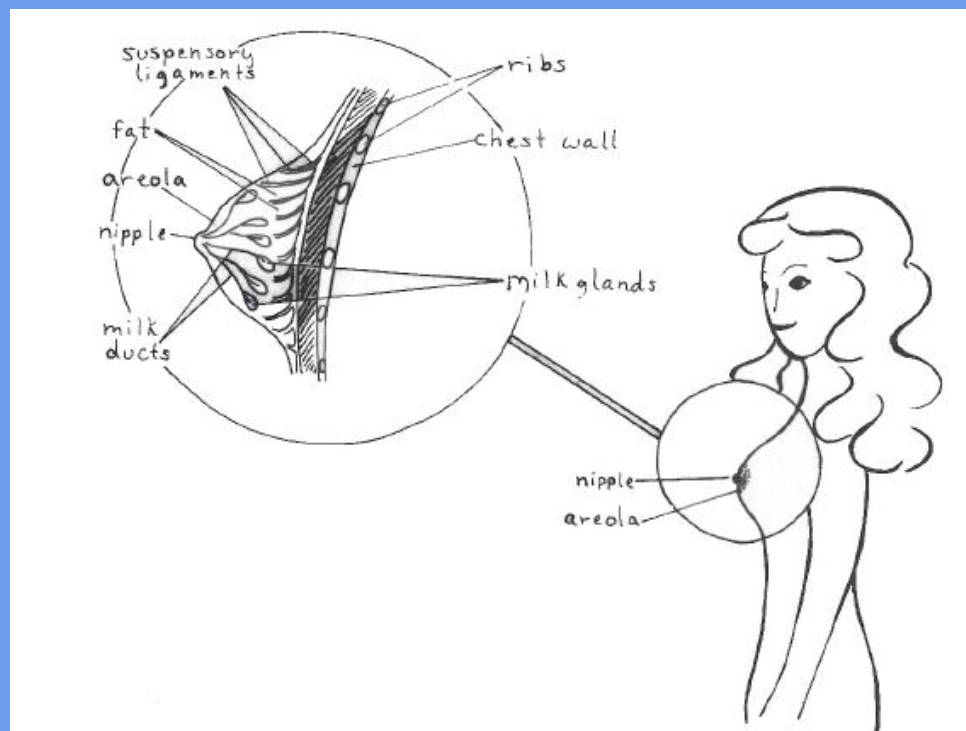
La lactancia materna es el mejor alimento para la salud e inteligencia del bebé. También ayuda a que el útero se contraiga y vuelva a su tamaño anterior al embarazo.



Cada seno contiene 15-20 glándulas mamarias. Cada glándula de la leche es drenada por una abertura en el pezón.

Gotas de leche pasan a través de los pequeños conductos y se almacenan en depósitos justo detrás del pezón.

La succión del bebé hace que baje mas leche desde las glándulas mamarias hacia el pezón.



Questions?

www.knowyourfertility.net

mariezenack@gmail.com